

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΩΝ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



Παρόρτημα

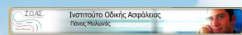
Το βιωματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» υλοποιείται με τη χρήση εξοπλισμού προσομοιωτών και δραστηριοτήτων που έχουν αποκτηθεί για τη δημιουργία των «Κέντρων Αναφοράς για την Οδική Ασφάλεια» τα οποία δημιουργήθηκαν από το Ι.Ο.Α.Σ. στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος AVENUE for Traffic Safety.

Προσομοιωτής ανατροπής αυτοκινήτου

Όχημα φυσικού μεγέθους το οποίο περιστρέφεται 360° γύρω από το διαμήκη άξονά του. Παρόλο που η ταχύτητα ανατροπής είναι χαμηλή, ο προσομοιωτής ανατροπής περνά με μεγάλη αμεσότητα, μηνύματα για την αξία της χρήσης ζώνης.



Τεχνικές προδιαγραφές: Βάρος ~ 1.200 κιλά / Μήκος 6m, Πλάτος 2,5m, Ύψος 2,7m / Κινείται και χρησιμοποιείται πάνω σε τρέιλερ, το οποίο έλκεται από Van / Τοποθετείται σε εξωτερικό χώρο / Παροχή ρεύματος 220V / Χρησιμοποιείται από άτομα ηλικίας 13 ετών και άνω (εφόσον έχουν ύψος μεγαλύτερο από 1,35m)



Ζυγαριά Συσχέτισης Βάρους - Ταχύτητας

Ζυγαριά η οποία υπολογίζει τη μάζα αδράνειας του χρήστη σε διαφορετικές τιμές ταχύτητας και μεταφράζει την τιμή της σε βάρος. Εξαιρετικά σημαντικό για όσους πιστεύουν πως οι πίσω επιβάτες δε χρειάζεται να φορούν ζώνες ασφαλείας και πως τα παιδιά μπορούν να μη χρησιμοποιούν ειδικά καθίσματα.

Τεχνικές προδιαγραφές: Βάρος ~ 3 κιλά / Τοποθετείται σε εσωτερικό χώρο / Παροχή ρεύματος 220V



Γυαλιά Προσομοίωσης Μέθης

Αλλοιώνουν το οπτικό πεδίο του χρήστη, προσομοιάζοντας πως βλέπει όταν είναι υπό επήρεια αλκοόλ σε διαφορετικές τιμές. Ο χρήστης καλείται να ολοκληρώσει απλές διαδικασίες φορώντας τα, όπως το να περπατήσει με μικρά βήματα γύρω από κώνους.

Προσομοιωτής Πρόσκρουσης

Η συγκεκριμένη κατασκευή προσομοιώνει εμπρόσθια σύγκρουση με ταχύτητα 7km/h. Παρόλα αυτά, η δύναμη που ασκείται στο σώμα των χρηστών κάνει τους περισσότερους να πιστεύουν πως η σύγκρουση ήταν με ταχύτητα 30 – 40km/h. Αποτελεί εξαιρετικό εργαλείο για τη συζήτηση σχετικά με τη χρήση ζώνης ασφαλείας σε χαμηλές ταχύτητες (πχ. εντός πόλης).

Τεχνικές προδιαγραφές: Βάρος ~ 100 κιλά / Μήκος 4m, Πλάτος 1m, Ύψος 1,5m / Τοποθετείται σε εξωτερικό χώρο – πρέπει να στέκεται κόντρα σε εμπόδιο / Χρησιμοποιείται από άτομα ηλικίας 13 ετών και άνω (εφόσον έχουν ύψος μεγαλύτερο από 1,35m)



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΟΔΗΓΗΣΗ

Ζώνη ασφαλείας

Η χρήση ζώνης ασφαλείας είναι απαραίτητη όχι μόνο για τους επιβάτες στα μπροστινά καθίσματα, αλλά και για τους επιβάτες στα πίσω καθίσματα. Η χρήση ζώνης ασφαλείας μειώνει τον κίνδυνο θανάσιμο τραυματισμού κατά 50% για τους επιβάτες στα μπροστινά καθίσματα και κατά 75% για τους επιβάτες στα πίσω καθίσματα.

Αλκοόλ

Ένα στα τέσσερα τροχαία δυστυχήματα στην Ευρώπη οφείλονται στην οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ. Η κατανάλωση αλκοόλ επηρεάζει την κριτική ικανότητα, αυξάνει το χρόνο αντίδρασης, μειώνει την όραση και ακοή, προκαλεί υπνηλία και έλλειψη συγκέντρωσης. Αλκοόλ και οδήγηση δεν συνδυάζονται σε καμία περίπτωση. Η επιλογή του νηφάλιου οδηγού της παρέας είναι αυτή που θα εξασφαλίσει την ασφαλή επιστροφή όλων.

Ταχύτητα

Μια από τις κύριες αιτίες πρόκλησης τροχαίων συμβάντων είναι η κίνηση με ακατάλληλη ταχύτητα. Ο οδηγός οφείλει να ρυθμίζει την ταχύτητα κίνησης του οχήματός του λαμβάνοντας υπόψη τις εξής παραμέτρους: κυκλοφοριακές συνθήκες, περιβάλλον, καιρικές συνθήκες. Διατηρώ τις αποστάσεις ασφαλείας από τα υπόλοιπα οχήματα. Η απόσταση ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη σε δύσκολες καιρικές συνθήκες ή όταν η ορατότητα είναι περιορισμένη και η ταχύτητα κίνησης αντίστοιχα μικρότερη.

Όχημα

Η συντήρηση του οχήματος (ελαστικά, φρένα κ.α.) σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή και ανά τακτά χρονικά διαστήματα κρίνεται απαραίτητη καθώς περιορίζει σημαντικά τις πιθανότητες τροχαίου δυστυχήματος εξαιτίας κάποιας βλάβης.

Ευάλωτοι χρήστες

Σέβομαι τους πεζούς και τους ποδηλάτες μιας και πρόκειται για τους πιο ευάλωτους χρήστες του οδικού δικτύου. Συνεπώς, τους δίνω πάντα προτεραιότητα, σταματάω στις διαβάσεις πεζών ενώ δεν εμποδίζω την κίνηση στους ποδηλατοδρόμους.

Απόσπαση προσοχής

Μια από τις κύριες αιτίες απόσπασης της προσοχής του οδηγού από το δρόμο είναι η χρήση κινητού τηλεφώνου. Η πιθανότητα για σύγκρουση είναι 4 φορές μεγαλύτερη για οδηγούς που μιλούν στο κινητό.